

Les conditions favorables à la santé sexuelle Ces stratégies n'ont pas d'impact direct sur la transmission du VIH, mais il s'agit de comportements ou contextes qui contribuent à la santé sexuelle et à la mise en place d'autres stratégies.



ÊTRE CIRCONCIS

Avoir subi l'ablation du prépuce

Description

- La circoncision masculine consiste à enlever chirurgicalement le prépuce du pénis, un morceau de peau rétractable qui recouvre le gland. Il ne s'agit pas ici d'inciter à la circoncision, mais plutôt d'informer que le fait d'être circoncis offre une certaine protection contre le VIH.
- Pendant les relations sexuelles, le prépuce se rétracte, exposant ainsi le prépuce interne, qui est vulnérable à l'infection par le VIH. L'absence de prépuce rend plus difficile l'entrée du virus dans le corps lors de contacts sexuels.^{1,2}

Efficacité

- Les études chez les hommes hétérosexuels démontrent une diminution du risque de contracter le VIH chez les hommes qui sont circoncis.^{1,2}
- À l'heure actuelle, les données disponibles ne permettent pas de statuer sur le rôle que pourrait prendre la circoncision masculine pour prévenir le VIH et les autres ITSS chez les hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes. Il semble que la circoncision masculine pourrait offrir une certaine protection chez les hommes qui ont des relations sexuelles anales dans la position de top.¹⁻⁴

Accessibilité

- L'Organisation mondiale de la santé (OMS) recommande la circoncision pour les adultes seulement s'ils vivent dans un pays qui présente :²
 - Une épidémie du VIH chez les hétérosexuels.
 - Une prévalence de VIH de plus de 15%.
 - Une faible prévalence de circoncision.
- La circoncision n'est pas recommandée comme méthode de prévention du VIH au Canada.²

Acceptabilité

- Dans l'enquête montréalaise *Mobilise!*, 87% des hommes reconnaissent que le fait d'être circoncis est une stratégie pour réduire ses risques.⁵
- Avantages du fait d'être circoncis :
 - Ne nécessite pas d'actions spécifiques à prendre.
- Désavantages du fait d'être circoncis (en regard à la protection contre le VIH) :
 - Comporte une efficacité qui est toujours controversée.
 - Ne diminue pas le risque pour celui qui occupe la position de bottom.
 - Le risque de contracter le VIH ou une ITSS demeure présent.

Références :

1. Agence de la santé publique du Canada. (2012). *Risque de transmission du VIH: Sommaire des données scientifiques*. Repéré à <http://www.phac-aspc.gc.ca/aids-sida/publication/hivtr-rtvih-fra.php>
2. CATIE. (2012). *La circoncision masculine pour réduire le risque d'infection par le VIH*. Repéré à <http://www.catie.ca/fr/feuilles-info/prevention/circoncision-masculine-reduire-risque-infection-vih>
3. Jin, F., Jansson, J., Law, M., Prestage, G. P., Zablotska, I., Imrie, J. C. G., . . . Wilson, D. P. (2010). Per-contact probability of HIV transmission in homosexual men in Sydney in the era of HAART. *AIDS*, 24(6), 907-913.
4. Wiysonge, C. S., Kongnyuy, E. J., Shey, M., Muula, A. S., Navti, O. B., Akl, E. A., & Lo, Y. R. (2011). Male circumcision for prevention of homosexual acquisition of HIV in men. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 6.
5. Projet MOBILISE!. (2017). *Tri à plat des données de l'enquête MOBILISE!* (document interne).
6. Projet MOBILISE!. (2017). *Données issues des équipes citoyennes de projet MOBILISE!* (document interne).