

Les stratégies à efficacité faible ou incertaine Ces stratégies présentent une efficacité faible ou encore incertaine, et sont souvent dépendantes d'une diversité de facteurs. Il est recommandé de les combiner avec d'autres stratégies.



RÉDUIRE MON NOMBRE DE PARTENAIRES SEXUELS

Choisir de limiter son nombre de partenaires sexuels

Description

- Le nombre de partenaires serait un facteur qui accroît le risque de transmission du VIH. Plus le nombre de partenaires sexuels est grand, plus l'exposition au VIH ou aux ITSS serait élevée.
- Le fait de changer fréquemment de partenaires ou d'avoir plus d'un partenaire sexuel dans une même période de temps contribuerait considérablement à la transmission du VIH.^{1,2}
- Ainsi, il serait possible de réduire la probabilité d'infection au VIH et aux ITSS en diminuant son nombre de partenaires sexuels.

Efficacité

- De nombreuses études ont tenté d'identifier les facteurs qui sont associés au fait de contracter le VIH. Le nombre élevé de partenaires sexuels en fait souvent partie.^{3,4}
 - Par exemple, une étude a évalué que les hommes ayant eu 4 partenaires sexuels ou plus dans les 6 derniers mois sont plus à risque de contracter le VIH comparativement aux hommes qui ont rapporté avoir eu un seul ou aucun partenaire.⁵
- La réduction du nombre de partenaires a eu des résultats positifs auprès de populations hétérosexuelles dans des pays où la prévalence du VIH était élevée (Thaïlande et Ouganda).¹

Acceptabilité

- Près de la majorité (93%) des hommes de l'enquête montréalaise *Mobilise!* dit connaître la réduction du nombre de partenaires sexuels comme stratégie pour réduire ses risques.⁶
- Avantages de la réduction du nombre de partenaires :
 - Permet de prendre plus de temps avec chaque partenaire et de développer une relation de confiance.⁷
 - Peut permettre un plus grand sentiment de contrôle et de pouvoir sur sa sexualité et sa santé sexuelle.
 - Ne dépend pas du partenaire.
 - Ne nécessite pas l'utilisation d'un service.
 - N'engendre pas de coût.
- Désavantages de la réduction du nombre de partenaires :
 - Peut être difficile au quotidien de maintenir cette stratégie et de rejeter des partenaires potentiels.⁷
 - Peut causer un sentiment d'insatisfaction sexuelle.⁷
 - Diminue le risque d'entrer en contact avec le VIH et les ITSS, mais ce risque demeure bien présent si cette stratégie n'est pas combinée à une autre stratégie.⁷

Références :

1. Shelton, J. D., Halperin, D. T., Nantulya, V., Potts, M., Gayle, H. D. et Holmes, K. K. (2004). Partner reduction is crucial for balanced "ABC" approach to HIV prevention. *BMJ*, 328, 891-893.
2. Agence de la santé publique du Canada. (2012). *Risque de transmission du VIH: Sommaire des données scientifiques*. Repéré à <http://www.phac-aspc.gc.ca/aids-sida/publication/hivtr-rtvih-fra.php>
3. Beyrer, C., Baral, S. D., van Griensven, F., Goodreau, S. M., Chariyalertsak, S., Wirtz, A. L., & Brookmeyer, R. (2012). Global epidemiology of HIV infection in men who have sex with men. *The Lancet*, 380(9839), 367-377.
4. Vermund, S. H., & Leigh-Brown, A. J. (2012). The HIV Epidemic: High-Income Countries. *Cold Spring Harbor Perspectives in Medicine*, 2(5), a007195.

5. Koblin, B. A., Husnik, M. J., Colfax, G., Huang, Y., Madison, M., Mayer, K., . . . Buchbinder, S. (2006). Risk factors for HIV infection among men who have sex with men. *AIDS, 20*, 731-739.
6. Projet MOBILISE!. (2017). *Tri à plat des données de l'enquête MOBILISE!* (document interne).
7. Projet MOBILISE!. (2017). *Données issues des équipes citoyennes de projet MOBILISE!* (document interne).