

Les stratégies efficaces Ces stratégies ont été prouvées efficaces pour prévenir la transmission du VIH. Elles peuvent être utilisées seules, mais puisqu'elles ne sont pas infaillibles, il peut être bénéfique de les combiner à d'autres stratégies.



COMBINER MA STRATÉGIE BIOMÉDICALE AVEC CELLE DE MES PARTENAIRE(S) (*BIOMED-MATCHING*)

Adapter les stratégies de prévention normalement mises en place lorsque tous les partenaires impliqués utilisent une stratégie biomédicale complémentaire (PrEP et/ou charge virale indétectable)

Description

- Le *biomed-matching*, aussi appelé *bio-sorting*, est une stratégie qui consiste à choisir ses partenaires sexuels en fonction de leur utilisation des stratégies de prévention biomédicale (PrEP et charge virale indétectable). Décrite pour la première fois en 2016, elle implique de dévoiler à chacun des partenaires impliqués dans la relation sexuelle l'utilisation soit de la PrEP (chez une personne séronégative), soit l'utilisation d'un traitement antirétroviral pour atteindre une charge virale indétectable (chez une personne séropositive). Une fois cette combinaison effectuée, les partenaires sont alors à l'aise de laisser tomber l'usage du condom.¹
- Plusieurs combinaisons sont donc possibles dans le *biomed-matching* entre deux partenaires :
 - PrEP + PrEP
 - Charge virale indétectable + Charge virale indétectable
 - Charge virale indétectable + PrEP
- Différent du sérotriage, le *biomed-matching* n'implique pas nécessairement de choisir ses partenaires en fonction de leur statut sérologique au VIH, mais bien en fonction de leur utilisation des stratégies de prévention biomédicale.
- L'utilisation d'applications de rencontre serait un facteur aidant pour le dévoilement du statut sérologique et de l'utilisation des stratégies de prévention biomédicales, qui peuvent être plus difficiles à discuter en personne.¹

Efficacité

- L'efficacité de cette stratégie repose essentiellement sur deux points :
 - le dévoilement de son utilisation d'une stratégie de prévention biomédicale
 - l'utilisation adéquate d'une stratégie de prévention biomédicale.
- Puisque la PrEP et la stratégie de la charge virale indétectable comportent toutes deux une efficacité élevée contre la transmission du VIH, on peut croire que le *biomed-matching* est également hautement efficace, dans le contexte où les partenaires suivent leur traitement à la lettre.

Acceptabilité

- Selon l'étude qui a mis en relief cette stratégie, le *biomed-matching* serait surtout utilisé par les hommes séropositifs au VIH.¹
- Peu d'études ont évalué l'acceptabilité de cette stratégie, celle-ci étant très récente. Par contre, on peut croire que son acceptabilité repose également sur l'acceptabilité des stratégies de prévention biomédicale en question, c'est-à-dire la PrEP et la charge virale indétectable.

Références :

1. Newcomb, M. E., Mongrella, M. C., Weis, B., McMillen, S. J., & Mustanski, B. (2016). Partner Disclosure of PrEP Use and Undetectable Viral Load on Geosocial Networking Apps: Frequency of Disclosure and Decisions about Condomless Sex. *Journal of Acquired Immune Deficiency Syndromes*, 71(2), 200–206.